

## Programme de Conducteur de Plate-forme Élévatrice Mobile de Personne Formation et CACES R386

Catégories : 1a à 3b

Durée : de 1 à 6 jours

### PUBLIC CONCERNE

Personnes amenée à conduire une plate-forme élévatrice mobile de personne.

### PRE-REQUIS

Toute personne, reconnue apte par un examen médical.

### OBJECTIFS

Apporter les connaissances nécessaires pour satisfaire aux tests d'évaluation selon la recommandation R386.

Préparer à l'obtention de l'autorisation de conduite dans le respect du décret du 2 décembre 1998.

### METHODES PEDAGOGIQUES

1<sup>ère</sup> demi-journée : Théorie – sécurité (en salle).

Les autres demi-journées : pratique à la conduite, Examen théorique et pratique.

Cassettes vidéo

### VALIDATION

Attestation de stage.

Attestation de compétence après tests d'évaluation selon référentiel CACES.

### REGLEMENTATION – LEGISLATION

Les instances de la prévention

- Recommandation CRAM
- Les acteurs de la prévention
- Décrets
- Rôles et responsabilité

### LES DIFFERENTS TYPES D'ELEVATEURS NACELLE

Classement et catégories  
Caractéristiques et capacités  
Source d'énergie  
Circuits hydrauliques

### L'UTILISATEUR DE L'ELEVATEUR NACELLE

Disposition réglementaires ; visites obligatoires  
Vérifications journalières et dispositifs sécurité  
Signalisation et différents types de balisage  
Conditions de calage

- étude des forces
- Phénomènes de renversement
- Angles de débattement
- Limitation des charges
- Pente de travail

Fin de poste

### LES DIFFERENTS RISQUES LIES A L'UTILISATION DES ELEVATEURS NACELLE

Equipements et protections individuelles selon décret du 6 mai 1995.

Examen d'adéquation : analyse de l'environnement

Risques électriques et conditions atmosphériques

Accès au poste de travail

### MISE EN ŒUVRE DE L'ELEVATEUR NACELLE

Déplacement sur route, sur chantier, e, entreprise  
Déploiement, évolution, progressivité des mouvements  
Gestes de commandement  
Manœuvre de sauvegarde

### TESTS D'EVALUATION CACES

Théorie et/ou oraux

Pratiques.



ast formation

Actimart -1 140 André Ampère - Z.I. les Milles- BP 50 196- 13 795 AIX-EN-PROVENCE

Tél : 04 42 16 47 72 Fax : 04 42 16 47 73 e mail : ast.formation@free.fr

Site : <http://www.ast-apprentissage-securite-travail.com>

N° SIRET : 482 096 039 00011 APE : 742C N° d'existence DRETFP : 93 13 11 84 013